

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

**2020**

**Probă scrisă**

**KINETOTERAPIE**

**MODEL**

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

**SUBIECTUL I** **(30 de puncte)**

Bilanțul articular al genunchiului se execută după afecțiuni care au limitat amplitudinea mișcărilor în această articulație.

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>a.</b> Precizați tipul articulației genunchiului.  | 2 puncte  |
| <b>b.</b> Prezentați cele două mișcări pure, executate în planul și axul corespunzător.       | 8 puncte  |
| <b>c.</b> Prezentați cele două mișcări asociate, datorate inegalității condililor femurali.   | 12 puncte |
| <b>d.</b> Prezentați mișcărilor patologice care pot fi realizate în articulația genunchiului. | 8 puncte  |

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Hidrokinetoterapia este o metodă specială de recuperare a sechelelor posttraumatice și neuromotorii.

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>a.</b> Detaliați modul de acțiune asupra organismului, în timpul unei ședințe de recuperare, al factorilor termici, chimici și mecanici. | 6 puncte  |
| <b>b.</b> Menționați patru dintre contraindicațiile hidrokinetoterapiei.  | 12 puncte |
| <b>c.</b> Prezentați trei dispozitive, fixe sau mobile, folosite pentru recuperare în bazine sau piscine.                                   | 12 puncte |

**SUBIECTUL al III-lea** **(30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 16 ani, diagnosticat cu lordoză lombară determinată de hipotonia peretelui abdominal, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic de corectare format din 8 exerciții, urmărind respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic. 24 de puncte

**Notă:** Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate (6 puncte).