



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a  
2021**

**Testul 1**

**Limbă și comunicare –**

**Limba română - Limba germană maternă-Limba engleză\_1**

**Județul/sectorul .....**

**Localitatea .....**

**Unitatea de învățământ .....**

**Numele și prenumele elevului/elevei .....**

.....

**Clasa a VI-a .....**

**Băiat**

**Fată**

Ai de realizat un proiect despre „Beneficiile practicării sportului”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informațiile în TEXTUL A, TEXTUL B. și în TEXTUL C.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date, în limba în care este formulată fiecare cerință.**

**SUCCES!**

## TEXTUL A

### **Ana Maria Brânză, campioană olimpică la scrimă: „Visați și munciți pentru visul vostru! Dacă eu am reușit, o puteți face și voi!”**

Am început dialogul cu marea noastră sportivă cu subiectul copii, pentru că am văzut-o implicată în diverse acțiuni, avându-i în rol principal pe micuții sportivi, și nu numai. „Brânzici”, cum i se spune, a scris și o carte pentru copii, în care personajul principal este chiar „Brânzici” și despre care ne povestește în cele ce urmează.

Dar să vedem cum crede Ana Maria că îi putem atrage pe copii către sport. Cum putem să le insuflăm dragostea pentru mișcare: *Pentru copii, sportul înseamnă joacă, de aici ar trebui să plecăm. Orice copil iubește joaca. Dar, înainte de asta, trebuie să-i convingem pe părinți de beneficiile sportului. De la dezvoltarea fizică armonioasă, până la disciplină și responsabilizare, sportul are foarte multe avantaje.* [...]

#### Înotul și alergarea, primordiale pentru copii

Cu toate că și-ar dori ca toți copiii să practice scrima, Ana Maria Brânză consideră că înotul și școala alergării ar trebui să fie discipline obligatorii de la vârste fragede. Performanța vine pe parcurs, nu vor ajunge toți campioni olimpici sau mondiali – e conștientă de asta. Ideea e că acești copii vor crește frumos, iar sportul nu face altceva decât să îi pregătească pentru viață. [...]

#### De ce să ne trimitem copiii la sport

Se consideră că sportivii care încep de mici, n-au copilărie, n-au timp să se joace. Prea multă muncă, rigurozitate, disciplină. Cum se spunea, de altfel, și despre gimnaste, supuse unui regim dur de cantonament pentru a realiza mari performanțe. Însă „Brânzici” nu este de acord cu acest lucru și nu consideră că și-a sacrificat copilăria în numele sportului: „Am mers la sala de scrimă pentru că acolo puteam să mă joc în voie. Deși mă jucam după niște reguli stricte, tot joacă se chema. Mi-am făcut prieteni noi, socializam, aveam oportunitatea să plec în deplasări, să văd locuri noi și să cunosc oameni. Am avut o copilărie frumoasă, și asta mulțumită sportului. Și da, am avut timp să mă joc și cu păpușile, după antrenamente și după ce îmi terminam lecțiile.” [...]

Așa cum explică Ana Maria Brânză, educația și sportul fac echipă bună atunci când îți cunoști prioritățile. Sportiva vorbește, așadar, despre priorități, organizare, eficiență, ceea ce e mai dificil de realizat la o vârstă fragedă.

de Florin Caramavrov, [www. elitaromaniei.ro](http://www.elitaromaniei.ro),



## TEXT B

### Warum ist Sport für Kinder so wichtig?

Sport bringt viele Vorteile für Kinder mit sich. Körperliche Aktivität ist wichtig für die Entwicklung. Die Vorteile reichen von der körperlichen Gesundheit bis hin zu emotionaler Zufriedenheit.

Sport bietet Kindern mehr als Unterhaltung. Ärzte und Psychologen bestätigen, dass es Kindern, die sportlich aktiv sind, besser geht.

Die positiven Effekte des Sports sind nachhaltig. Sportliche Kinder werden meist zu aktiven Jugendlichen und bleiben auch im Alter aktiv und beweglich.

Sport schützt vor vielen Gesundheitsrisiken. Ein Grund dafür ist, dass zu langes Sitzen vermieden wird. Damit wird das Risiko für Übergewicht, Fettleibigkeit und Herzerkrankungen deutlich geringer.

Laut UNESCO haben Kinder ein Recht auf Sport. Die Organisation betont, dass jedes Kind die Möglichkeit zur Teilnahme am Sport haben muss. Und das ohne jede Diskriminierung.

Die Vorteile von Sport für Kinder:

- Er fördert die körperliche Gesundheit. Damit verhindert Sport Krankheiten wie Diabetes und Krebs.
- Er unterstützt den Aufbau der Muskeln. Außerdem stärkt er die Knochen.
- Sport fördert die Entwicklung sozialer Fähigkeiten. Ein Kind lernt hier den Umgang mit anderen. Dabei bleiben soziale, kulturelle und wirtschaftliche Unterschiede außen vor. Was Kinder durch Sport außerdem lernen, ist Kooperation. Teamwork und Sport gehören zusammen.
- Sport hilft auch, persönliche Hürden zu überwinden. Ein Beispiel dafür ist Schüchternheit.
- Sport stärkt das Selbstbewusstsein. Kinder erfahren dadurch ihren Wert. Sie merken, dass ihre Teilnahme und ihr Beitrag zu einem Team wichtig sind.
- Kinder werden durch sportliche Aktivitäten von einem trägen Lebensstil abgehalten, denn er schränkt die Beschäftigung mit Technologie ein. Sport bildet einen guten Kontrast zu passiven Aktivitäten wie Fernsehen, Videospielen und Ähnlichem.
- Sport ist auch ein guter Weg für mehr Inklusion. So kommen Kinder mit diversen Fähigkeiten zusammen.
- Auch gegen typische Probleme in der Jugend ist Sport ein gutes Mittel. Kinder, die Sport machen, sind weniger anfällig für Drogen- und Alkoholmissbrauch. Auch rauchen sie weniger. Außerdem sind sie weniger gefährdet, kriminelle Handlungen zu begehen.
- Sport fördert darüber hinaus die Kreativität und die Fähigkeit, Probleme zu lösen.
- Auch lernen Kinder durch Sport, was Werte wie Verantwortung bedeuten.
- Sie merken außerdem, dass Angefangenes auch zu Ende gebracht werden will.

Was beim Sport nicht im Vordergrund stehen sollte, ist die Konkurrenz. Es stimmt schon, dass es einen Gewinner geben muss und wird. Aber gerade für den Einstieg sollten Kinder den Sport, den sie ausüben, als Aktivität in der Freizeit wahrnehmen.

<https://ichbinmutter.com/unterhaltung/aktivitaeten-und-spiele-fuer-kinder/sport-und-koerperliche-betaetigung/warum-ist-sport-fuer-kinder-so-wichtig/>



## TEXT C

### Benefits of practising sports

Sports are universal, and playing sports is a favorite activity and stress relief for many people around the world. It provides us with enjoyment and also freshens up our mind. However, playing sports is actually more than running, jumping, or kicking a ball on the field. Practising sports helps our body function smoothly and more efficiently. Sports involve the activity and coordination of each and every muscle in our body. It also brings positive energy, discipline, and helps in building self-esteem and mutual respect.

#### Health Benefits of Playing Sports:

1. Physical activity helps lower the risk of heart attacks.
2. You can deal with obesity by practicing sports or similar physical activities.
3. Blood circulation gets better.
4. The body becomes immune to many diseases that usually affect a person due to weak immunity.
5. You strengthen not only the muscles but also the bones in your body.
6. Sports bring a positive attitude to your life. It refreshes the mind and helps in developing a positive and fresh outlook on life.
7. Discipline becomes a natural part of life when you play sports.
8. You train your mind to think calmly and find new strategies to deal with problems.
9. You build good relationships with people from diverse backgrounds.
10. You are better at setting goals –this means that you have an idea about what you want, whether it is in a game or in life.

<https://www.organicfacts.net/health-benefits/other/health-benefits-of-playing-sports.html>

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile date.

Afirmație	TEXT A	TEXT B	TEXT C	NICIUN TEXT
1. În primul rând trebuie să convingi părinții de beneficiile sportului.				
2. Practicarea unui sport are ca efect îmbunătățirea circulației sanguine.				
3. Sportul cere un regim alimentar riguros.				
4. Copiii au dreptul să facă sport.				

II. Asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate în fiecare text.

#### Textul A

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| 1. pregătire | a. de cantonament |
| 2. regim     | b. stricte        |
| 3. reguli    | c. pentru viață   |
|              | d. pentru joc     |

#### Textul B

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. Aktivität   | a. pozitiv    |
| 2. Effekte     | b. lange      |
| 3. Jugendliche | c. aktiv      |
|                | d. körperlich |

#### Textul C

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. self     | a. respect    |
| 2. mutual   | b. discipline |
| 3. physical | c. esteem     |
|             | d. activity   |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte referitoare la *Beneficiile practicării sportului*.

cuvinte în limba română

cuvinte în limba maternă

cuvinte în limba modernă

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau RICHTIG (R) / FALSCH (F) sau TRUE (T) / FALSE (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Afirmație text A: Sportul nu lasă timp copilului pentru joacă. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Afirmație text B: Sport hält Kinder von einem trägen Lebensstil ab. **R / F**

Begründung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Afirmație text C: Practising sports often results in bad relationships with people from diverse backgrounds. **T / F**

Justification: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Continuă fraza următoare utilizând informația din textul A:

Ana Maria Brânză consideră că înotul și alergarea (Se completează cu încă 6 – 10 cuvinte din frază)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cod 2 1 0 9

VI. Unterstreiche die richtige Variante und begründe deine Wahl anhand der Informationen aus Text B.

Was Kinder durch Sport **lernen / nicht lernen**, ist Kooperation, denn ...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

„Beneficiile practicării sportului”

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între textele A și B:

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VIII. Answer the question: What is your favourite sport? Why?

---

---

---

Cod 2 1 0 9

IX. Um zu erfahren, was deine Mitschülerinnen/Mitschüler über die Vorteile des Sports für Kinder wissen, möchtest du einen Fragebogen erstellen, den sie in der Klasse beantworten.

Ergänze den folgenden Fragebogen mit den Fragen, die deine Mitschülerinnen/Mitschüler beantworten sollen.

FRAGE	JA	NEIN
1.		
2.		
3.		



X. Care dintre cele trei texte te convinge să practici mai mult sport? Motivează-ți răspunsul în maximum 4 rânduri.

---

---

---

---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**