



**EVALUARE NAȚIONALĂ
LA FINALUL CLASEI a VI-a
2021**

Test 1

Limbă și comunicare –

Limba română - Limba rromani maternă - Limba engleză_1

Județul/sectorul

Localitatea

Unitatea de învățământ

Numele și prenumele elevului/elevei

.....

Clasa a VI-a

Băiat

Fată

Ai de realizat un proiect despre „**beneficiile practicării sportului**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informațiile în TEXTUL A, TEXTUL B. și în TEXTUL C.

Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date, în limba în care este formulată fiecare cerință.

SUCCES!



TEXTUL A

Care sunt avantajele practicării sportului

A fost dovedit științific de nenumărate ori că, indiferent de vârsta pe care o ai, e bine să fii activ fizic. Practicarea sporturilor te ajută să rămâi în formă, te învață să-ți organizezi timpul, te ajută să-ți faci prieteni noi și să creezi legături atât cu cei de vârsta ta cât și cu adulții.

Vom vorbi, pe rând, despre fiecare grup de beneficii în parte.

1. Beneficii pentru sănătate:

Ca să fii un bun sportiv trebuie să ai grijă de tine. Acest lucru se traduce în faptul că ai mai multă grijă de ceea ce mănânci, cât mănânci și ai în general mai multă grijă de corpul tău pentru a atinge nivelul de performanță dorit.

2. Beneficii pentru viața ta socială:

Sportul aduce împreună oameni din școli diferite, cu o cultură diferită și comunități diferite. De cele mai multe ori, prietenii creați pe terenul de sport se păstrează și în afara acestuia.

Vei învăța să apreciezi spiritul de echipă și ce înseamnă să colaborezi cu ceilalți pentru un beneficiu comun.

3. Beneficii la nivel de dezvoltare personal

Când eforturile tale se concretizează în rezultate recunoscute de comunitatea din care faci parte, sentimentul este unul de satisfacție. Este o dovadă a faptului că munca ta este apreciată și poți să ai încredere în tine că ceea ce faci are o valoare importantă atât pentru tine cât și pentru cei din jurul tău.

Practicarea oricărui sport prespune depășirea unor limite atât fizice cât și psihologice. Sunt mai multe praguri pe care ți le stabilești pentru a le depăși și fiecare nouă realizare și scop atins te va face să te simți și mai mulțumit de tine însuși.

4. Beneficii pentru rezultatele de la școală

Există o neînțelegere frecventă, aceea că nu te poți ocupa suficient de școală dacă practici sport. De fapt, practicarea unui sport poate avea un impact pozitiv asupra rezultatelor la școală. Cum? Practicarea unui sport te învață să-ți organizezi timpul mai eficient, astfel încât să îți poți face temele și să fii la zi și cu antrenamentele.

Găsește sportul tău preferat și practică-l ori de câte ori ai ocazia. Dacă nu ai găsit încă un sport preferat, asigură-te că nu sari peste orele de educație fizică. Acestea sunt foarte importante pentru dezvoltarea ta și la rândul lor pot include fie și doar parțial beneficiile prezentate mai sus.

sursa: <http://www.adolescenteen.ro/care-sunt-avantajele-practicarii-sportului/>



TEXT B

O pašmilaj thaj o spòrto

Palal o šilalo ivend, anθ-o trinto čhon le beršesqo, avel o pašmilaj. Akana, o kham avel maj zoralo, bilõn e paxoja, inklel i zèleno čar, e rukha zelenõn, e luludă putrõn. Si i vrăma kana palemaven anθar e tate thema e hajzide thaj e lelèke, kana e paparude aj e birovlă xurăn luludăθar luludăθe. Tele, anθ-i xar, aven e kheresqe zivutre te čaren: e grasta, e xera, e guruvnă, e bakre, e bakrorre, e buznă, e khura thaj aver.

K-o maškar e pašmilaesqo si jekh barodives, i Patradī. Purane kurke si o uštāvipen le Isusosqo. E manuša zan, texarinăθe, šukar xurăvde, k-i khangeri te lien patradī, palal zan k-e mulenqo than te risparen le mulen, te nevăren i paťiv karing lenθe.

Kana irinen pen khere, e manuša lačharen i mesèli aj thon p-e laθe: lolărde anre, guglo manrro, loli mol, xaben kerdo anθar o čhindo bakrorro.

E baredivesa la Patradăqe inkeren trin dīvesa: purano kurko, lujdīves thaj marcidīves. Anθ-e kadala trin baredivesa e Patradăqe, e čhave, e čheja, e terne aj le ternă zan te khelen pen khethanes, te khelen aj te gilaben le šukar devlikane gilă vi le rromane gilă.

Anglemilajesθe si o vaxt kana e phure thaj e terne manuša ašti te keren sportikane aktivitetè: te phiraven pen, te našen anθar e pàrkură, te našen anθar e thana kaj si but rukha.

Akana e čhavorre, e terne thaj savorre zene ašti te keren vi avrikane spòrtură: te khelen pen fòtbàlo, bàsketo, hàndbalo, tèniso thaj aver ekipaqe spòrtură.

So mišto ke avilăs o anglomilaj kaj te keras sportikane aktivitetà savorrença! O spòrto vastdel amen te avas maj saste, te avel amen jekh maj lači fiziko kondicia.

Vaš jekh sasto zivipen si importànto te avel amen grīza so xas thaj sar nakhas amaro vaxt. Si importànto te avel amen jekh ekilibràto dīvesutno progràmo, te avel vaxt vi vaš amaro kòrpo vi vaš amaro dī. Amaro mesàžo vaš savorre manuša si: „Keren spòrto thaj phiraven tumen! Grīzisaren tumare korposθar thaj tumare ilesθar! Keren butī sode trebal, xan sode trebal, soven sode trebal!”

Kadava tèksto sas lino thaj adaptisardo anθar o lil „Vakăripen anθ-i dajaqi rromani čhib – pustik vaš i dujto klăsa” kaθar i rig 104.



TEXT C

Benefits of Playing Sports for Kids

The effects of childhood participation in sports go far beyond the physical, and can impact a child mentally, emotionally and socially.

Many parents are less aware of the positive emotional benefits that come from youth participation in sports. Emotional benefits of youth athletics include:

- *Positive Body Image and Healthy Self-Esteem.* WebMD notes that kids, especially girls, who play sports tend to have a healthier body image than their more sedentary peers.
- *Stress Reduction and Positive Effects on Mood.* Kids who participate in sports can leave their stress and aggression on the playing field. This can result in decreased incidence of depression, reduction of stress and elevated moods.
- *Mental Benefits.* Regular participation in athletics can help to build young minds by requiring creative and strategic thinking, as well as increased focus and attention. All of these skills translate not only to the classroom, but to the skills necessary in the workforce later in life.
- *Social Benefits.* Even without all of the other benefits of sports, the social benefits alone are reason enough to encourage your kids to participate in athletics.
- *Leadership Skills.* Athletic participation builds strong leaders. The leadership skills gained in sports can help kids to excel in school, life and in the workplace.

sursa: https://kids.lovetoknow.com/wiki/Benefits_of_Kids_Playing_Sports

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile date.

Afirmație	TEXT A	TEXT B	TEXT C	NICIUN TEXT
1. Textul vorbește despre activitățile sportive care pot fi începute odată cu venirea primăverii.		v		
2. Textul vorbește despre activitățile atletice care ajută formarea unor lideri puternici.			v	
3. Textul vorbește despre sănătate și grija față de ceea ce mănânci .	v	v		
4. Textul vorbește despre reducerea stresului prin activitățile sportive.			v	

II. Asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate în fiecare text.

Textul A

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. prieniile | a. Sentimentul este unul de satisfacție. |
| 2. științific | b. Se păstrează și în afara terenului de sport. |
| 3. rezultate recunoscute | c. E bine să fii activ fizic. |
| | d. Se pierde dacă faci sport. |

Textul B

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. mesăzo | a. Si jekh drabardo xaben. |
| 2. sportikane aktivîtete | b. Te phiraven pen, te naşen. |
| 3. avrikane spòrtură | c. Keren spòrto thaj phiraven tumen. |
| | d. Fòtbàlo, bàsketo, hàndbalò, tèniso. |

Textul C

- | | |
|----------------------|---|
| 1. parents | a. Kids who play sports have a healthier body image. |
| 2. leadership skills | b. Less aware of the positive emotional benefits |
| 3. WebMD | c. Makes you eat unhealthy food. |
| | d. Help kids to excel in school, life and in the workplace. |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte **referitoare la beneficiile practicării sportului**.

cuvinte în limba română

cuvinte în limba maternă

cuvinte în limba modernă

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau CĂCĂO (C) / NA SI CĂCĂO(N) sau TRUE (T) / FALSE (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Orele de educație fizică sunt importante.

A / F

Justificare: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

2. O spòrto vastdel amen te avel amen jekh maj lachi fiziko kondicia.

C / N

Ćacaripen e alavença anθar o tøksto: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

3. The effects of childhood participation in sports are only physical.

T / F

Justification: _____

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Continuă fraza următoare utilizând informația din textul A :

Sportul aduce împreună oameni _____

Cod 2 1 0 9

VI. Cirde jekh linia telal i lachi varianta, xramosarindoj informacie anθar o téksto B save te cačaren tiro alosaripen.

Si importànto / na si importànto te avel amen jekh ekilibràto dīvesutno progràmo. *Sosθar?*

Cod 2 1 0 9

VII. Prezintă într-un enunț o asemănare între textele A și B.

Cod 2 1 0 9

VIII. Answer shortly: You would like to practice athletic sports. Why? Why not?

IX. Kames te keres jekh kestionàro savo te des les tire kolegurenqe, anθ-i klàsa, kaj te arakhes **so patån von palal e sportikane aktivitéte.**

Xramosar anθ-o telutno kestionàro e trebutne puçhimata, savenθe trebal te ambolden tire kolegurå.

PUÇHIPEN	VA	NA
1.		
2.		
3.		

X. Care dintre cele trei texte Ńi s-a părut că prezintă activităŃile sportive într-o manierå interesantå. Motiveazå-Ńi råsunsul în maximum 4 rânduri.

FELICITÅRI, AI AJUNS LA SFÅRŞITUL TESTULUI!

MULŢUMIM PENTRU PARTICIPARE!