



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a  
2021**

**Testul 1**

**Limbă și comunicare – Limba italiană**

Județul/sectorul.....

Localitatea.....

Unitatea de învățământ .....

Numele și prenumele elevului/elevei .....

.....

Clasa a VI-a.....

Băiat

Fată

Ai de realizat un proiect despre „**Beneficiile practicării sportului**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.**

**SUCCES!**



## TEXTUL A

### **De ce este bun pentru copil sportul de echipă**

Sportul ar trebui să facă parte din viața tuturor copiilor, fără a avea pretenții de performanțe, dacă nu există aptitudini ieșite din comun sau dacă nu își dorește copilul să ajungă olimpic, ci doar pentru a-și consuma energia într-un mod plăcut.

#### **Beneficii fizice și psihice**

Rolul sportului în dezvoltarea fizică a copiilor este de netăgăduit. S-a descoperit că sportul de echipă are și beneficii asupra stării mintale. Așadar, practicarea unui sport ajută copiii să se dezvolte armonios și să evite problemele de greutate.

#### **Sportul este leacul timidității**

Un copil sau un adolescent care are o încredere scăzută în sine va avea un câștig uriaș în urma practicării unui sport de echipă, întrucât această activitate îi oferă prilejul de a socializa cu cât mai multe persoane și de a crea legături bazate pe încredere. Într-o echipă, încrederea jucătorilor, unul în celălalt, este esențială. Sportul de echipă îl va învăța pe adolescent (rebel prin definiție) să accepte deciziile altora și să înțeleagă că oamenii au abilități diferite.

#### **Respect pentru oameni și reguli**

Când începe să practice un sport de echipă, copilul își însușește totodată și o mulțime de alte lecții legate de valorile personale. El va învăța că nu întotdeauna lucrurile se desfășoară numai așa cum își dorește el și că trebuie să respecte oamenii. Și mai cu seamă regulile. Fie că îi plac sau nu. Totodată, copiii care practică sporturi de echipă învață să treacă mult mai ușor peste eșecuri, tocmai pentru că se vor confrunta cu ele și va trebui să le accepte.

#### **Sociabili și empatici**

Un copil al cărui țel este comun cu al celorlalți din echipa lui va dobândi capacitatea de a lega mai ușor prietenii. Și nu doar cu cei care îi sunt coechipieri, ci și în general, în afara terenului sau a sălii de antrenament. Asta pentru că deja este beneficiarul unei interacțiuni sociale în care își dezvoltă abilitatea de a colabora, de a lucra în echipă, de a-și respecta coechipierii și de a-i ajuta.

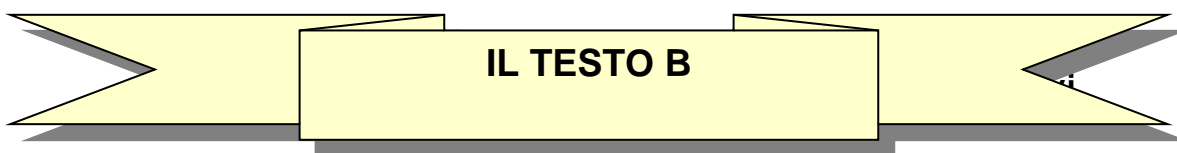
#### **Sportul crește nivelul de fericire personală**

În cadrul unei alte cercetări, oamenii de știință au analizat informații de la tineri care practicau diverse sporturi, cărora le-au cerut să indice nivelul de satisfacție la trei intervale, pe durata a șase luni. La final, s-a observat că cei care aveau cel mai înalt grad de satisfacție față de echipa din care făceau parte au raportat și cel mai mare nivel de mulțumire în viața personală. Concluzia oamenilor de știință a fost aceea că participarea tinerilor la antrenamente și competiții ca parte a unei echipe a crescut în mod evident nivelul de fericire.

#### **Lecția de disciplină și rigoare**

Un copil care este la școală și, în paralel, face și un sport, va fi nevoit să învețe să-și gestioneze timpul în mod eficient. Va trebui să găsească echilibrul între activitatea școlară (incluzând și temele pentru acasă), antrenamente, odihnă și timp liber. Poate că tocmai de aceea unii părinți și chiar antrenori condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare, ceea ce îl determină pe copil să găsească soluțiile, ritmul și disciplina care să le facă posibile pe toate.

după oanavoicu.ro/de-ce-este-bun-pentru-copil-sportul-de-echipa



## **Perché i bambini devono fare sport? Ecco cinque motivi.**

Lo sport è fondamentale per crescere in maniera armoniosa, sia da un punto di vista fisico che psicologico. I bambini che lo praticano rafforzano il corpo, ma apprendono anche l'importanza di valori fondamentali come l'amicizia, la solidarietà, l'autodisciplina, la fiducia in sé stessi, il lavoro di squadra.

### **1. Lo sport fa bene alla salute!**

Per un bambino praticare sport è importantissimo, prima di tutto per la sua salute. Un'attività fisica regolare lo aiuta a sviluppare l'apparato osseo, a mantenere sotto controllo il peso, a migliorare la circolazione e a prevenire le malattie.

### **2. Lo sport insegna a condividere e a socializzare!**

Lo sport potenzia al massimo la capacità di socializzare, insegna ai più piccoli valori fondamentali come quello della fratellanza, del dialogo, dell'altruismo. Nello sport non ci sono più differenze di lingua o cultura: i bambini imparano a collaborare, mettono da parte l'individualismo, fanno nuove amicizie.

### **3. Lo sport educa alla disciplina e all'organizzazione!**

Lo sport per un bambino è una vera e propria scuola! Praticare attività fisica in modo regolare lo aiuta a sviluppare le capacità organizzative, di ordine e metodo. Apprendere le regole del gioco e imparare a rispettarle lo educa alla disciplina nella vita di ogni giorno.

### **4. Lo sport insegna l'importanza dello sforzo e dell'impegno!**

Niente più dello sport può aiutare il bambino a comprendere l'importanza dello sforzo e dell'impegno per ottenere dei risultati nella vita. Lo sport gli rende chiaro che per raggiungere i propri obiettivi è necessario allenarsi con costanza.

### **5. Lo sport fa crescere l'autostima!**

Lo sport aiuta il bambino a diventare più consapevole di sé stesso, favorisce lo sviluppo della sua personalità nella maniera più armoniosa. La pratica sportiva è importantissima per fortificare il carattere: si entra in contatto con il proprio corpo, si impara a conoscere la sua capacità.

adattato da [www.agrigentonotizie.it](http://www.agrigentonotizie.it)

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea unui sport de echipă te învață să respecti regulile, chiar dacă nu îți plac.				
2. Practicând un sport, îți faci prieteni mai ușor.				
3. În practicarea unui sport, pentru atingerea obiectivelor, este nevoie de un antrenament constant.				
4. Practicarea unui sport la vârsta adolescenței implică numeroase riscuri.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

### Textul A

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1. oamenii     | a. de satisfacție |
| 2. grad        | b. personală      |
| 3. viața       | c. școlare        |
| 4. rezultatele | d. olimpic        |
|                | e. de știință     |

### Textul B

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. valori     | a. di socializzare |
| 2. capacitate | b. di squadra      |
| 3. maniera    | c. sportivo        |
| 4. lavoro     | d. armoniosa       |
|               | e. fondamentali    |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte care se referă la **sport**.

cuvinte în limba română

parole in italiano

---



---

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau VERO (V) / FALSO (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Practicarea unui sport este benefică doar dacă duce la performanță. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Un om care practică un sport e un om mai fericit. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Chi fa regolarmente sport può prevenire le malattie. **V / F**

Giustificazione: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

4. Lo sport aiuta a sviluppare in modo armonioso la personalità del bambino. **V / F**

Giustificazione: \_\_\_\_\_

---

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Unii părinți condiționează practicarea sportului de rezultatele școlare și de aceea copilul este / nu este determinat să \_\_\_\_\_

---

---

---

VI. Continua la fraze utilizzando le informazioni del testo B.

I bambini sportivi apprendono l'importanza di valori fondamentali come \_\_\_\_\_

---

---

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

**„Beneficiile practicării sportului”**

Cod 2 1 0 9

**VII.** Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

---

---

---

Cod 2 1 0 9

**VIII.** Rispondi in breve: *Quali sono gli sport che ami praticare o guardare? Perché?*

---

---

---

---

---



**IX.** Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce loc ocupă practicarea unui sport în viața lor.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

**X.** Care dintre sporturi ți se par cele mai potrivite pentru adolescenți: sporturile individuale sau cele de echipă? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

---



---



---



---



---



---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**