



## THE INTERNATIONAL ANTI-DRUG CENTER AND HUMAN RIGHTS

Membre United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) – NGO's,  
Membre The European Commission and Interest Representatives ,  
Membre United Nation Department of Economic and Social Affairs ( ECOSOC ) – branch Ngo s

987/23.09.2021

### Catre Primariile de sector 1,2,3,4,5,6

In atentiea doamnei/domilor primari

Spre informare directiilor de invatamant/investitii

CIADO Romania, Federatia Neguvernamentala Antidrog si Federatia Nationala a Asociatiilor de Parinti – IP Bucuresti, va prezinta un nou program pentru sanatate adresat atat elevilor cat si profesorilor, ce poate fi incadrat in programele specifice finantate de primaria de sector. Prin acest program venim in intampinarea unitatilor de invatamant cu cel mai revolutionar concept de preparare si gatit “Schimba apa, Schimba viata!”.

Retetele au fost pregatite de catre Chef **Petrisor Tanase** si bucatarul sef **Sultan Niculina** din cadrul Complexului Viilor cu o experienta de peste 30 ani in pregatirea mancarii pentru sistemul de invatamant.

Infrastructura special adaptata conceptului poate asigura 1.500 portii/zi, fapt pentru care vor fi acceptate in proiect unitatile de invatamant in ordinea inscrierii.

Mai jos, va prezentam succinct, modul de preparare si gatire a pranzului pentru elevi si profesori. Unicitatea programului consta in complexitatea procesului de pregatire a preparatelor, toate produsele fiind naturale (nu se folosesc adausuri pentru gust), carnea, legumele proaspatate si nu congelate precum si garantia celei mai curate bucatarii ce deserveste sistemul de invatamant, apartinand Colegiului Economic Viilor.

Gatim si preparam doar cu apa alcalina ionizata Kangen – singurul sistem cu certificare ISO Medical.

🔹 APA IONIZATA PUTERNIC ALCALINA KANGEN (pH – 11,5) dizolva pesticidele si chimicalele de pe alimente. Inmuierea fructelor 30 min. – 1h in apa puternic alcalina ionizata Kangen (pH – 11,5) lasa apa murdara si colorata, in functie de calitatea si cantitatea chimicalelor de pe alimente.

🔹 La gatit apa alcalina ionizata Kangen (pH 8,5 – 9,5) reduce timpul de fierbere cu aproximativ 25-30%. Legumele gatite la abur cu apa alcalina retin mai mult din aroma si culoarea lor naturala. Apa alcalina ionizata Kangen extrage savoarea ingredientelor astfel incat mancarurile vor fi fragede si succulente

🔹 Spalam carnea de peste, pui, vita, porc cu apa puternic acida Kangen (pH 2,5), dupa care se lasa 30 minute in apa puternic alcalina Kangen ( pH11,5) pentru a distruge bacteriile din carne. Ficatul sau alte astfel de carnuri, care au un miros puternic si neplacut, le lasam la inmuiat, timp de 20-30 de minute in acelasi fel, pentru a neutraliza mirosurile suparatoare.



## THE INTERNATIONAL ANTI-DRUG CENTER AND HUMAN RIGHTS

**Membre** United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC) – NGO's,  
**Membre** The European Commission and Interest Representatives ,  
**Membre** United Nation Department of Economic and Social Affairs ( ECOSOC ) – branch Ngo s

Stropim legumele si fructele cu apa acida ionizata Kangen(ph 4-6) sau puternic acida (pH 2,5) inainte de a le inmuia in apa puternic alcalina Kangen! Unele fructe sau legume precum ciresele, prunele, strugurii, capsunile, varza rosie, vinetele si sparanghelul contin culori vibrante. Spalandu-le cu apa acida ionizata Kangen isi vor pastra culorile naturale la fierbere.

CIADO, Federatia Neguvernamentala Antidrog cat si FNAP IP Bucuresti, au tinut cont de noile prevederi privind caserole si tacamurile, fapt pentru care se vor folosi doar cele din prolipropilena si/sau din trestie, ceea ce implica un cost mult mai ridicat comparativ cu cele de plastic sau polistiren expandat, dar bineinteles mai sigur pentru sanatatea copiilor si mult mai ecologic.

Intrucat unele U.I. s-au plans de calitatea mancarii furnizata de diferiti producatori in perioada 2020-2021, de nerespectarea cantitatilor etc, am explicat meniul si gramajele in anexa 1.

Pret/meniu este de 16 lei cu TVA si include; manopera pregatirii mesei, caserole (bol supa, caserola 3 compartimente pentru fel principal+salata, caserola desert), transport pana la intrarea in unitatea de invatamant, produse alimentare folosite (conform anexa 2) si aparatele Kangen.

Detalii suplimentare privind programul de prezentare si degustare, precum si inscrieri in vederea participarii la proiect pot fi obtinute la numarul de telefon **0774.494.037** domnul **EUGEN ILEA**

Presedinte CIADO

Gigel LAZAR

Presedinte FNAP – IP Bucuresti

Eugen ILEA