

**OLIMPIADA DE LIMBI ROMANICE  
LIMBA PORTUGHEZĂ  
Etapa Națională**

**Probă Scrisă**

**Aprilie 2023**

**CLASA a IX-a INTENSIV / BILINGV**

***TOATE SUBIECTELE SUNT OBLIGATORII.***

***TIMP DE LUCRU: 3 ORE***

***NU SE ACORDĂ PUNCTE DIN OFICIU.***

**SUBIECTUL I - Compreensão da leitura (30 p)**

**Leia o texto seguinte:**

A ideia de que o chocolate pode fazer bem à saúde parece boa demais para ser verdade. Mas um conjunto cada vez maior de evidências científicas sugere que consumir uma pequena quantidade de chocolate amargo todos os dias pode não só satisfazer aquela vontade por um docinho na meia da tarde, como melhorar a saúde e até mesmo estimular o cérebro.

Estudos sobre o povo *guna*, que vive na costa do Panamá, mostraram que eles vivem uma vida longa e, diferentemente da maioria de nós, não apresentam doenças cardíacas com a idade. Uma teoria é que eles tomam bastante sumo de cacau sem açúcar – até cinco chávenas por dia. Segundo os pesquisadores, o ingrediente secreto que está por trás desse e de outros benefícios do chocolate amargo parece ser um tipo de compostos chamados flavonoides, presentes em uma quantidade significativa no cacau. Afinal, são os flavonoides que conferem o sabor amargo ao chocolate.

Os flavonoides podem ser encontrados também em uma série de alimentos de origem vegetal como morango, chá, maçã e cebola.

O chocolate branco não contém partículas de cacau, então comer este tipo de chocolate não traz vantagem. O chocolate ao leite contém algumas, mas não é o suficiente. A maior quantidade é encontrada no chocolate amargo não processado.

Ao longo dos anos, várias pesquisas foram feitas sobre os benefícios do chocolate amargo para a saúde. Mais de 42 estudos foram realizados e as conclusões são surpreendentes: o chocolate amargo pode

ser um aliado de confiança do coração e do cérebro: ajuda a reduzir o risco de doenças cardíacas, melhora a memória, a velocidade de recordação e a aprendizagem.

Mas qual é a quantidade ideal, segundo os especialistas? Apenas dois quadradinhos de chocolate amargo por dia. E, como regra de ouro: quanto mais amargo, melhor!

(Texto adaptado da BBC)

**1. Diga se as seguintes afirmações são verdadeiras (V) ou falsas (F). (20p)**

|  |   |   |
|--|---|---|
| a) O chocolate serve somente para saciar a vontade de comer doces.                                   | V | F |
| b) O povo guna vive na África.   | V | F |
| c) Segundo os pesquisadores, o povo guna tem uma vida mais saudável.                                 | V | F |
| d) Os flavonoides estão presentes somente no cacau.  | V | F |
| e) Segundo os especialistas, o chocolate branco não tem os mesmos benefícios que o chocolate amargo. | V | F |
| f) É melhor comer chocolate amargo não processado.   | V | F |
| g) Não há muitas pesquisas relacionadas com os benefícios do chocolate amargo.                       | V | F |
| h) O chocolate amargo faz mal ao cérebro.  | V | F |
| i) Os especialistas recomendam um consumo moderado de chocolate cada dia.                            | V | F |
| j) Não é indicado que o chocolate seja muito amargo.   | V | F |

**2. Complete os espaços com as palavras adequadas que se encontram no texto: (5p)**

- Tenho uma ótima \_\_\_\_\_! Porque não vamos de férias à Madeira?
- Aquele bolo é fantástico, sente-se o \_\_\_\_\_ de amêndoa.
- Lamento muito, mas não quero ir ao cinema, não tenho \_\_\_\_\_ de sair de casa.
- O João trabalhou como espião porque teve uma \_\_\_\_\_ de elefante.
- Esta nova \_\_\_\_\_ de circulação vai reduzir os congestionamentos.

**3. Procure no texto as palavras que significam: (5p)**

- dar incentivo a; incitar; incentivar.

b) enfermidade, falta de saúde.

c) causa; naturalidade; facto ou pessoa de que provém outro facto ou outra pessoa.

d) ato ou efeito de aprender.

e) metal precioso amarelo brilhante e maleável.

**SUBIECTUL II - Estruturas linguísticas (30p)**

**1. Preencha os espaços com a forma adequada do superlativo dos adjetivos entre parênteses: (5p)**

- a) O Tejo é o \_\_\_\_\_ rio de Portugal. (grande)
- b) Gostei muito daquele filme, acho que é o \_\_\_\_\_ filme do ano. (bom)
- c) Amália Rodrigues é a cantora \_\_\_\_\_ da história do fado. (famoso)
- d) Posso dizer que hoje foi o \_\_\_\_\_ dia da minha vida. (mau)
- e) Dentro da cidade, o metro é o meio de transporte \_\_\_\_\_. (rápido)

**2. Preencha os espaços com as preposições *a* ou *para*. Faça as contrações com o artigo, se for necessário: (5p)**

- a) No domingo pretendo ir \_\_\_\_\_ a praia.
- b) Cansei de viver no Brasil. Vou \_\_\_\_\_ a Europa!
- b) No próximo ano, ele vai voltar \_\_\_\_\_ o Porto para passar duas semanas de férias.
- c) Amanhã nós iremos \_\_\_\_\_ o cinema.
- e) Já não quero viver sozinho, prefiro voltar \_\_\_\_\_ a casa dos meus pais.

**3. Preencha os espaços com a forma verbal correta do presente: (10p)**

- a) A natureza \_\_\_\_\_ (construir), o homem \_\_\_\_\_ (destruir).
- b) Eu \_\_\_\_\_ (conhecer) a mãe do Tiago muito bem.
- c) Os nossos filhos não \_\_\_\_\_ (ver) televisão à noite.
- d) Eu sempre \_\_\_\_\_ (perder) as chaves de casa!
- e) \_\_\_\_\_ (ler) bem as legendas, Miguel?
- f) Eu não \_\_\_\_\_ (conseguir) fazer este exercício.
- g) Ela é uma ótima tradutora, sempre \_\_\_\_\_ (traduzir) muito bem.
- h) Tu \_\_\_\_\_ (fugir) dos cães porque tens medo deles.
- i) A Maria nunca usa o elevador, ela \_\_\_\_\_ (subir) sempre as escadas.

**4. Preencha os espaços com a forma verbal correta do pretérito perfeito simples: (10p)**

- a) A minha mãe sempre \_\_\_\_\_ (querer) ser atriz.
- b) Ontem tu \_\_\_\_\_ (vir) de carro para a escola.
- c) O marido dela nunca \_\_\_\_\_ (saber) a verdade.
- d) A Carla \_\_\_\_\_ (pôr) o livro em cima da mesa.
- e) Estou completamente seguro de que eu \_\_\_\_\_ (pagar) a conta no restaurante!
- f) Ela \_\_\_\_\_ (ver) ontem a cerimónia de entrega dos Óscares na televisão.
- g) Ontem ele não \_\_\_\_\_ (poder) ir connosco, porque tinha de estudar.
- h) A Cristina \_\_\_\_\_ (fazer) anos no fim de semana passado.
- i) Olha, Luís, \_\_\_\_\_ (dar) uma festa no sábado e não me convidaste?!
- j) Eu \_\_\_\_\_ (ficar) no meio da rua, aguardando por ela.

**SUBIECTUL III - Criatividade (40p)**

Hoje em dia é muito importante cuidar da nossa saúde. Há alguma coisa em particular que você faz neste sentido? Pratica algum desporto? Imagine que está a escrever uma página no seu diário e descreva os desportos que pratica ou os passos que adotou para manter um estilo de vida saudável.

Atenção: Não deve escrever o seu nome ou dados pessoais no texto!

*O seu texto deve ter uma extensão de 160-180 palavras. Escreva o texto na folha de respostas.*