



Comunicat

Federația Națională a Părinților - EDUPART susține re-introducerea unei zile libere între fiecare dintre probele scrise ale examenului de bacalaureat. Inclusiv **Ordinul Ministerului Sănătății Nr 1456/2020** pentru aprobarea normelor de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor, la art.40 (3), recomandă: că **"tezele și lucrările de control nu se stabilesc în două zile consecutive"**.

Probele scrise susținute 3-4 zile la rând, fără pauză, provoacă un surmenaj nejustificat al copiilor, care poate induce scăderea randamentului în examen.

Zilele libere între probe nu sunt o noutate. Ele au existat între 2012 și 2017 (inclusiv) când era o zi liberă între proba obligatorie a profilului și proba la alegere. În plus, pentru majoritatea elevilor, exista o zi liberă și între proba de limba română și proba obligatorie a profilului (*între cele 2 era proba de limba maternă susținută de un număr redus de elevi*). Deci, putem considera că între 2012 și 2017 (inclusiv) exista, pentru majoritatea elevilor, câte o zi liberă între toate probele scrise ale examenului de bacalaureat.

Între 2018 și 2023 aceste zile libere nu au mai existat. Anul acesta, 2024, a fost din nou o zi liberă, între proba obligatorie și cea la alegere.

Probele scrise ale examenului de bacalaureat au un impact foarte mare asupra elevilor (stres, oboseală), de aceea este esențial să avem o zi liberă între examene și atragem atenția asupra următoarelor **10 motive pentru care autoritățile din educație ar trebui să ofere copiilor o zi liberă între probele de examenul de bacalaureat:**

1. **Reducerea stresului:** O zi liberă între probe ajută elevii să se relaxeze și să-și reducă nivelul de stres acumulat.
2. **Pregătire mai bună:** Elevii pot folosi ziua liberă pentru a-și revizui materialele și pentru a se pregăti mai bine pentru următoarea probă.
3. **Recuperarea energiei:** Pauzele permit elevilor să se odihnească și să-și refacă puterile pentru a putea performa la capacitate optimă la următorul examen.
4. **Sănătate mentală:** O zi liberă ajută la menținerea sănătății mentale a elevilor, prevenind burnout-ul și alte probleme psihologice.



5. **Managementul timpului:** Elevii își pot organiza mai bine timpul de studiu și de odihnă, ceea ce poate duce la o performanță academică mai bună.
6. **Evacuarea tensiunii:** Pauzele permit elevilor să evacueze tensiunea și să-și recâștige calmul, ceea ce este esențial pentru performanța lor.
7. **Recapitulare eficientă:** Ziua liberă le oferă posibilitatea de a recapitula mai eficient materia pentru probele viitoare, asigurându-se că nu uită informații esențiale.
8. **Îmbunătățirea performanței:** Studiile arată că pauzele regulate între perioadele de studiu intens pot îmbunătăți performanța generală a elevilor.
9. **Flexibilitate:** Oferirea unei zile libere între probe permite elevilor să-și adapteze programul de studiu în funcție de nevoile lor specifice.
10. **Creează un mediu educațional mai uman:** Respectarea nevoilor de odihnă și recuperare ale elevilor arată că sistemul educațional pune preț pe bunăstarea lor, nu doar pe performanța academică.

În toate sondajele naționale de pe social media, **peste 90% din părinți sunt PENTRU** introducerea zilelor libere între probele de la Bacalaureat. Aceste motive subliniază importanța unei abordări echilibrate în planificarea examenelor, având în vedere atât performanța academică, cât și bunăstarea elevilor

19 August 2024

Departamentul de Comunicare

Federația Națională a Părinților – Edupart