



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA GENERALĂ SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI PROGRAME DE SĂNĂTATE

APROB,

MINISTRUL SĂNĂTĂȚII
PROF. UNIV. DR. ALEXANDRU RAFILA

Referat de aprobare

Având în vedere că nutriția este o știință în continuă dezvoltare, alimentația oferită în colectivități pentru creșterea și menținerea stării de sănătate în rândul copiilor și adolescenților impune ca ghidurile naționale și recomandările oficiale să fie actualizate periodic, având la bază rezultatele celor mai recente studii și cercetări științifice.

Din această perspectivă, în urma analizei cerințelor *Ordinului MS. nr 1563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolărilor și școlărilor și a principiilor care stau la baza unei alimentații sănătoase pentru copii și adolescenți*, s-a constatat ca este necesară actualizarea recomandărilor privind aportul de nutrienți pentru copii și adolescenți. Obiectivele principale ale respectivelor recomandări sunt scăderea incidenței bolilor netransmisibile (obezitate, diabet zaharat, afecțiuni cardiovasculare, boli neoplazice etc.) în care alimentul constituie un factor etiopatogenic important, în rândul copiilor și tinerilor, precum și educația acestora în scopul formării unor obiceiuri alimentare sănătoase încă de la vârste mici. Astfel, principalele modificări aduse prin noul proiect de ordin sunt:

- Introducerea "Tabelului de alegeri alimentare", prevăzut în Anexa 1 în care s-au exemplificat alimente și meniuri care pot fi servite mai frecvent sau ocazional sau nu pot fi servite copiilor, în special pentru anumite grupe de alimente cum sunt lapte și derivate, carne, fructe și legume, cereale și produse din cereale, oleaginoase și leguminoase etc.;
- Actualizarea, respectiv completarea "Necesarului de energie, macro- și micronutrienți și apă", conform recomandărilor Autorității Europene Pentru Siguranța Alimentară 2019, prevăzut în Anexa 3;
- Înlocuirea tabelului "Necesarul estimativ zilnic al diferitelor grupe de alimente pentru alcătuirea dietei la copii și adolescenți" și a listelor cu echivalențe alimentare, cu: "Definirea porțiilor pe grupe alimentare și necesarul zilnic estimativ al numărului de porții pentru alcătuirea meniului la copii și adolescenți", prevăzută în Anexa 4

Noile tabele sunt mai complexe și mai practice în contextul disponibilității alimentelor de astăzi. Utilizarea tabelului asigură alcătuirea unor meniuri complexe, variate și sănătoase;

Față de cele menționate, am elaborat prezentul proiect de ordin, pe care, dacă sunteți de acord, vă rugăm să-l aprobați, în vederea postării pe site-ul Ministerului Sănătății, pentru îndeplinirea prevederilor legale privind transparența decizională.

DIRECTOR GENERAL
DR. AMALIA ȘERBAN.