European Commission

# Eurobarometru Flash 530

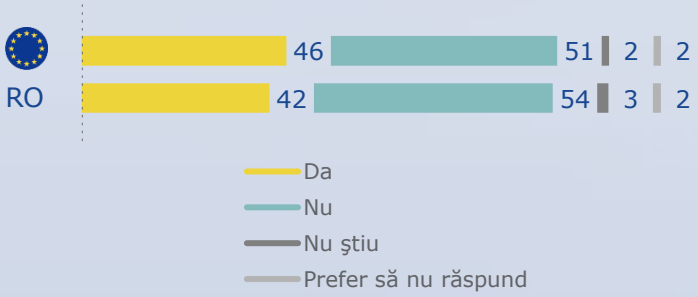
# Sănătatea mintală

România

Interviuri cu cetățeni UE: UE27 – 26 501 | RO – 1 023
Anchetă pe teren: 14.6-21.6.2023 Metodologie:

## Experiența personală în ceea ce privește sănătatea mintală

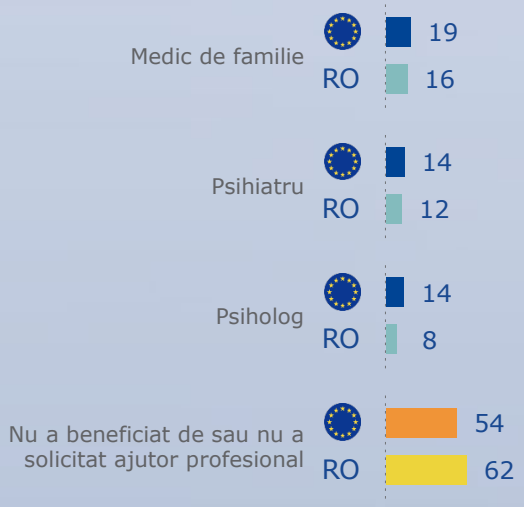
Q14 În ultimele 12 luni, v-ați confruntat cu o problemă emoțională sau psihosocială (cum ar fi, o stare de depresie sau de anxietate)? (%)




Q16 În ultimele 12 luni, ați primit asistență profesională privind problemele de sănătate mintală de la oricare dintre următoarele persoane calificate? (%)

Bază: respondenții care au avut o problemă emoțională sau psihosocială în ultimele 12 luni

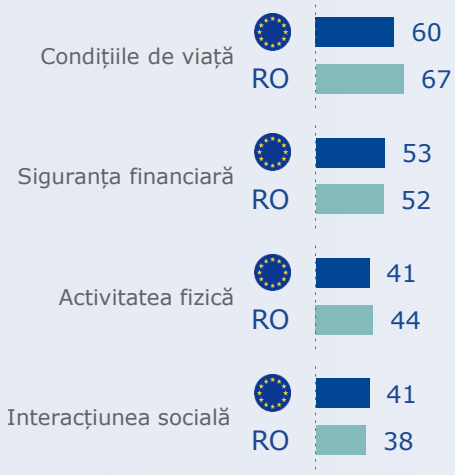
(Respondenții puteau selecta mai multe răspunsuri dintr-o listă de opt sau puteau răspunde „niciuna dintre acestea”)




## Cei mai importanți factori care contribuie la o sănătate mintală bună

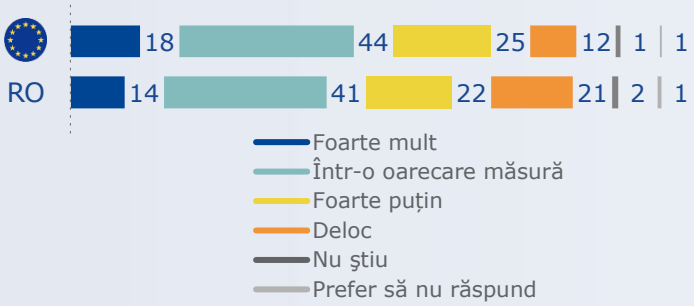
Q4 După părerea dumneavoastră, care dintre următorii factori sunt cei mai importanți în atingerea unei sănătăți mintale bune? (%)

(Respondenții puteau să selecteze cel mult trei răspunsuri dintr-o listă de nouă)




## Impactul evenimentelor mondiale recente asupra sănătății mintale a cetățenilor UE

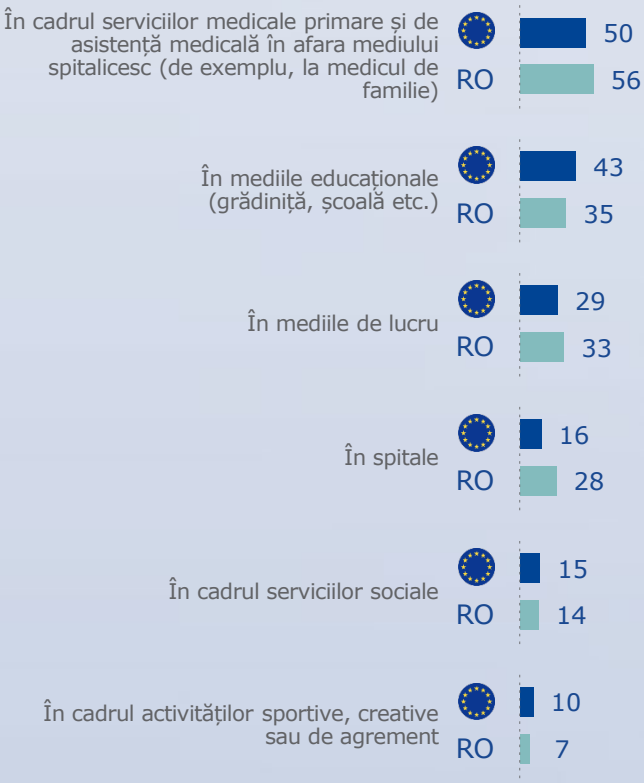
Q2 În ce măsură evenimentele recente pe plan mondial (pandemia de COVID-19, agresiunea Rusiei împotriva Ucrainei, criza climatică, șomajul, creșterea costurilor la alimente și energie) v-au influențat sănătatea mintală? (%)



## Depistarea timpurie a problemelor de sănătate mintală

Q6 Unde credeți că pot fi depistate cel mai bine problemele de sănătate mintală într-un stadiu incipient? (%)

(Respondenții puteau să selecteze cel mult două răspunsuri dintr-o listă de șase)

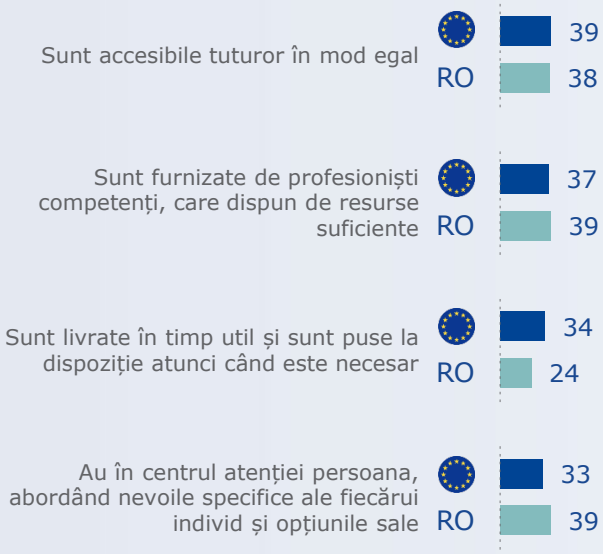



## Atributele prioritare ale bunei îngrijiri a sănătății mintale

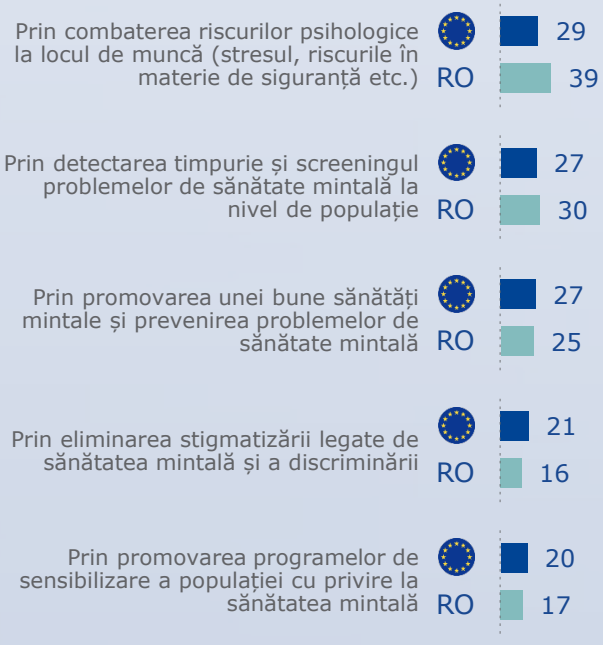
Q7 Dacă vă gândiți la servicii de bună calitate de îngrijirea sănătății mintale, pe care dintre următoarele atribute le-ați considera prioritare? (%)

(Respondenții puteau să selecteze cel mult trei răspunsuri dintr-o listă de zece)

**Serviciile de îngrijire a sănătății mintale de bună calitate:**




## Rolul UE în îmbunătățirea sănătății mintale a cetățenilor europeni

Q5 După părerea dumneavoastră, cum ar putea Uniunea Europeană să contribuie cel mai mult la îmbunătățirea sănătății mintale a cetățenilor săi? (%)

(Respondenții puteau să selecteze cel mult trei răspunsuri dintr-o listă de opt)